



Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Kurs:
**„Wie wird´s mit Baby sein?“
Erfahrung und Kompetenz durch die Arbeit mit
Babysimulatoren**

Name, Vorname

geboren am:

gegebenenfalls Name Partner (-in)

Anschrift:

Telefon:

Email:

Datum:

Unterschrift:

AWO Schwangerenberatungsstelle

Bergstraße 8
89518 Heidenheim
(0 73 21) 2 15 03
schwangerenberatung@awo-heidenheim.de

Termine:

täglich nach Vereinbarung

Die Beratungsstelle ist an jedem Werktag besetzt.

Öffnungszeiten täglich

Mo bis Fr 8:30 – 11:00 Uhr
und
Do 16:00 – 18:00 Uhr

Tel.: (0 73 21) 2 15 03

schwangerenberatung@awo-heidenheim.de

Geschäftsstelle:

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Heidenheim e.V.
Talstr.90
89518 Heidenheim
Tel.: (0 73 21) 93 61 – 0
www.awo-heidenheim.de



„Wie wird´s mit Baby sein?“ Erfahrung und Kompetenz durch die Arbeit mit Babysimulatoren

Kursangebot für werdende junge Mütter und Väter

Gebührenfrei dank der Förderung durch das
Landesprogramm STÄRKE



AWO Schwangerenberatungsstelle

Bergstraße 8
89518 Heidenheim
(0 73 21) 2 15 03
schwangerenberatung@awo-heidenheim.de



Die Projektarbeit mit Babysimulatoren ermöglicht eine intensive und ganz persönliche Auseinandersetzung mit den Themen rund um Elternschaft.

In der praktischen Umsetzung bedeutet dies, dass nach der Präsentation des Simulators die Kursteilnehmerinnen (und ihre Partner, wenn gewünscht) übers Wochenende Erfahrungen im Umgang mit einem „Baby“ machen können.

Zeitliche Einteilung (Zeitraum 5 Wochen):

1. **Termin (2 h):**
 - ◆ Themen: Vorstellen, kindliche Bedürfnisse und Entwicklung, Risiken
2. **Termin (2 h):**
 - ◆ Umgang, Demonstration und Ausgabe der Babysimulatoren
3. **Termin (3 h):**
 - ◆ Reflexion, Auswertung
4. **Termin (2,5 h):**
 - ◆ Stadtekursion / örtl. Hilfsangebote
5. **Termin (2,5 h):**
 - ◆ Hebammenhilfe, Geburt, Nachsorge,...
6. **Termin (2,5 h):**
 - ◆ Thema Bindung, Gesundheit und Entwicklung, staatl. Leistungen, finanzielle Planung

Unser Kursangebot gliedert sich in vier Hauptphasen:

→ Einarbeitungsphase

In dieser Phase werden Fragen rund um „Elternwerden und Elternsein“ angesprochen und diskutiert.

→ Aktionszeit mit dem Simulator

Während der Aktionszeit mit dem Baby-simulator erleben die TeilnehmerInnen ihre persönlichen Ressourcen, ihre Frustrationstoleranz und ihre eigenen Konfliktbewältigungsmuster.

→ Auswertungsphase

Während der Auswertungsphase reflektieren die TeilnehmerInnen ihre Erfahrungen und Handlungsstrategien.

→ Netzwerkphase

Themen:
Aktive Lebens- und Berufswegplanung, Familie und Partnerschaft, örtliche Beratungs- und Hilfsangebote, Unterstützungsmöglichkeiten einer Hebamme, Überforderung und Hilflosigkeit, Bindung, Gesundheit und Entwicklung, finanzielle Planung

Ort:

Schwangerenberatungsstelle der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heidenheim e.V.
Bergstraße 8, 89518 Heidenheim

Wann kann der Kurs stattfinden?

Ab Februar 2016, nach Absprache

Kursgröße:

4 bis 5 TeilnehmerInnen

Kursleitung:

Ulla Gesell, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Referentin:

Cornelia Willer, Hebamme



Dank der Förderung durch das Landesprogramm STÄRKE ist die Teilnahme gebührenfrei!